

**...Unser nächster Online-Schnupperkurs am 16.08., 18:00 Uhr  
„Singen und Trauma“ mit Thomas Jüchter und Kordula Voss und  
weitere Termine**



Unsere **beliebte Schnupperkursreihe bietet** die wunderbare Gelegenheit online und gratis Einblicke in unsere Weiterbildungsmodule zu erhalten. Der nächste Online-Termin ist am **16.08.2024, von 18:00-19:15 Uhr zum Thema „Singen und Trauma“** von Thomas Jüchter und Kordula Voss.

Unter diesem öffentlichen Link kann jede, jeder sich zu diesem Meeting einwählen und ist herzlich dazu eingeladen! **Dies sind die Einwahldaten:**

Meeting-ID: 870 7287 6126

Kenncode: 116879

Das dazugehörige **Modul D „Singen und Trauma im Spannungs- und Heilungsfeld zwischen Somatik und Psyche“** findet von **18.-20.10.2024** in Zell a.M. statt.

Dies ist der **Anwendungsbezug**: Als Trauma wird oft ein vitales Diskrepanzerlebnis beschrieben zwischen bedrohlichen Situationsfaktoren und den individuellen Bewältigungsmöglichkeiten, das mit Gefühlen von Hilflosigkeit und schutzloser Preisgabe einhergeht und so eine dauerhafte Erschütterung von Selbst- und Weltverständnis bewirkt.

Es geht oft einher mit mangelndem Sicherheitserlebnis, tiefer Verzweiflung, hoher Erregbarkeit, Trauer, mangelnder Konzentrationsfähigkeit, Ängsten und starken Einschränkungen jeglicher Lebensqualität. Das Thema Trauma ist in unserer unsicheren Welt aktueller denn je geworden, begegnet uns im privaten und beruflichen Kontext und wird therapeutisch und salutogenetisch auf spannendste Weise diskutiert.

Nähere Infos und Online-Anmeldung [hier](#).

Direkte Anmeldung auch möglich bei unserer Weiterbildungskordinatorin [Sandra Roß-Lünenschloß](#).

**Weitere Schnupperkurs-Termine im restlichen Jahr 2024**

**Fr., 16. August Modul D, 18.-20.10.2024**

Singen und Trauma

Kordula Voss und Thomas Jüchter